

# БЕРЕГИ ЭНЕРГИЮ! ЖИВИ ЗЕЛЕНЕЕ!

## Простые советы на каждый день...

- **Полностью выключайте электроприборы из розетки**, когда Вы ими не пользуетесь. Для удобства пользуйтесь тройником с выключателем.

Суммарное потребление электроприборов в режиме ожидания может составлять 5-10 % от общего потребления электроэнергии в квартире или в доме.



- **Используйте энергосберегающие источники света (галогенные, компактные люминесцентные, светодиодные лампы)!** Замена традиционных ламп накаливания на современные энергосберегающие в среднем может снизить потребление электроэнергии в квартире в 2 раза.



- **Следите за чистотой ламп и плафонов.** Грязь и пыль (особенно в кухне) могут снизить эффективность осветительного прибора на 10-30%.

- **Максимально используйте естественное освещение.**

- **Следите за чистотой оконных стекол**, ведь запыленные окна снижают естественную освещенность на 30%.

- **Чаще используйте местное освещение** (настольную лампу, торшер). Для чтения достаточно включить торшер или бра, а не люстру на 5 лампочек.



- **Отключайте от сети неиспользуемые зарядные устройства** (от мобильного телефона, фотоаппарата, mp3 плеера, бритвы, электрической зубной щетки и т.д.)



- **Если есть возможность, используйте диммеры (светорегуляторы) датчики движения и другие современные электротехнические устройства.** Управление диммером позволяет не только создавать приятную световую атмосферу в доме, но и продлевать срок службы ламп до 20 раз.

Опыт использования диммеров показывает, что такой малозатратный метод позволит сократить потребление электроэнергии до 60% (!)

### **В режиме ожидания в среднем приборы потребляют:**

- телевизоры 10 Вт;
- электроплита с встроенным таймером 6 Вт;
- персональный компьютер с монитором 80 Вт;
- лазерный принтер 50 Вт;
- настенные электронные часы - 1.5 Вт;
- микроволновая печь с часами – 1,5 Вт;
- iPad во время зарядки от сети - 12.5Вт...



**Сократить потребление электроэнергии на освещение с помощью таких простых мер можно примерно в два раза...**

# ЭНЕРГИЯ БЫТОВЫХ ПРИБОРОВ: эффективная экономия

## Простые советы на каждый день...

- **Используйте стиральную или посудомоечную машину только при полной загрузке.** При загрузке бака стиральной машины наполовину, 50% ее мощности расходуется вхолостую.



- **Стирайте при меньшей температуре. Применяйте короткие программы стирки.** Наибольшее количество энергии при стирке в автоматических стиральных машинах тратится на нагрев воды. Так, на стирку при температуре в 90 градусов тратится в три раза больше электроэнергии, чем на стирку при температуре в 40 градусов!

- **Сушите вещи после стирки на бельевой веревке, а не в стиральной машине.**

- **Начните пользоваться пароваркой, скороваркой, грилем.**

Пользуясь этими современными кухонными приборами, вы сможете готовить быстрее, причем одновременно несколько блюд, используя лишь один источник тепла, и получать здоровую, вкусную и ароматную еду, сохраняющую витамины и другие полезные вещества.



- **Правильно установите холодильник. Следите за герметичностью и температурным режимом.**

Холодильник — один из главных потребителей электроэнергии в наших домах. Чтобы сэкономить, не ставьте его возле батареи или плиты.



Холодильник будет расходовать меньше энергии, если поставить его возле наружной стены, Чем больше воздушный зазор между стенкой холодильника и стеной - тем эффективнее работа теплообменника. Не ставьте холодильник возле батареи или плиты!

Систематически осматривайте прокладку дверцы, чтобы в ней не появилось зазоров, мешающих плотно закрываться. Даже небольшая щель увеличивает расход энергии на 20—30%.

Не помещайте в холодильник открытые емкости с водой или разрезанные сочные фрукты. Излишняя влажность в камере холодильника мешает нормальной работе испарителя, что увеличивает затраты энергии.

Не стоит заставлять холодильник работать в режиме минимальных температур. При изменении  $t$  на  $5^{\circ}\text{C}$  увеличивается расход энергии на 20 %.

**БЕРЕГИ ЭНЕРГИЮ!  
ЖИВИ ЗЕЛЕНЕЕ!**

# БЕРЕГИ ЭНЕРГИЮ! ЖИВИ ЗЕЛЕНЕЕ!

## Простые советы на каждый день...

- **Выключайте воду, когда чистите зубы!** В течение 3 минут Вы сэкономите до 45л воды.
- **Не включайте воду полной струей.** В 90% случаев вполне достаточно небольшой струи. Экономия при этом составит 4-5 раз.
- **Принимайте душ вместо ванны, тратьте на душ меньше времени.**



Расход воды во время принятия душа в два раза меньше, чем во время принятия ванны. А если вы будете тратить на душ времени всего на две минуты меньше, это позволит сэкономить 30 литров воды.

• **Почините или замените все протекающие краны и неисправную сантехнику.**

- **Плотно закрывайте краны.** Неисправный кран за сутки может «накапать» 30-200 литров воды.

Если из крана капает вода с частотой 45 капель в минуту, то за месяц вытечет 1,000 литров. Это эквивалентно десяти принятым ваннам в год.

- **Выбирая смесители, отдавайте предпочтение рычаговым.** Они быстрее смешивают воду, и, когда вы подбираете оптимальную температуру воды, меньше уходит воды «впустую».



- **Установите насадки-распылители на краны.**



Старые краны и душевые насадки пропускают около 35 литров воды в минуту. Новые экономные позволяют уменьшить расход воды до 4,5 литров в минуту, без ограничений в комфортности.

- **При мытье посуды не держите кран постоянно открытым.**
- **Приобретайте экономичную сантехнику.**

Экономьте воду, установив унитаз с двумя кнопками для регулирования смывания. Такой унитаз сэкономит примерно 15 л воды в день, а за год Вы сэкономите 5400 л воды.

### Вы можете сберечь:

2л, если закрывать воду после увлажнения щетки, во время каждой чистки зубов

5-18л, если во время бритья нальете в раковину немного воды

18л, если используете экономичный режим стирки в стиральной машине

25 л, каждый раз, если не смывать в унитаз мусор

45-55л, если, принимая ванну, наполнять ее до минимального уровня

120л, если мыть машину из ведра